

FAMILIE MINGER IS GASTGEZIN VOOR CAY

‘We hadden nog wat liefde over’

Als Cay plezier heeft, krijgt iedereen een high five. En een lach. Cay is een vriendelijke, onbevangen jongen met het syndroom van Down. Elke drie weken logeert hij een weekend bij zijn gastgezin, de familie Menger in de Velsbroek. “We hadden nog wat liefde over”, vertelt gastvader Tjeerd. “En een kamer”, vult Berta Menger aan. We zitten op de volkstuin van het gastgezin in Haarlem-Noord. Berta smeert brood, terwijl dochter Rieke en Cay elkaar op de trampoline achterna zitten.

Berta en Tjeerd Menger lazen vijf jaar geleden een oproep voor gastgezinnen van de SIG, organisatie voor ondersteuning van mensen met een beperking in Midden- en Zuid-Kennemerland, en meldden zich aan. Er volgde een kennismaking met de toen 12-jarige Cay en zijn moeder en het klikte, ook tussen Cay en dochter Rieke Menger.

Ook gastgezin worden?

De SIG zoekt extra gastgezinnen voor kinderen en jongeren, die ondersteuning van de SIG krijgen. Belangstelling? Neem dan contact op met de coördinator Vrijwilligers/Gastgezinnen van de SIG, tel. 0251-257 857, e-mail: vrijwilligers@sig.nu. Na aanmelding volgt een intakegesprek en een huisbezoek en wordt een match gezocht. Gastgezinnen krijgen ondersteuning en een vergoeding van de SIG.

Meer info: www.sig.nu (Ondersteuning thuis). Kijk ook op onze Facebookpagina: Stichting SIG.

“HIJ DRAAIT
GEWOON
MEE IN ONS
GEZINSLEVEN”

Vanzelf

Berta en Tjeerd kregen informatie over Cay en richtten thuis een eigen kamer voor hem in. “In het begin was het even wennen. Je moet elkaar natuurlijk wel leren kennen. Maar al gauw ging het vanzelf”, vertelt Berta. “We doen in de weekenden dat Cay er is niet per se iets bijzonders. Hij draait gewoon mee in ons gezinsleven. Soms gaan we op familiebezoek, soms naar de diertuin of naar de hockeyclub van Rieke. En ‘s zomers zijn we vaak op onze volkstuin. Iedereen kent Cay en Cay kent iedereen. Het is heel vertrouwd.”

Tweede thuis

Het gastgezin is Cay’s tweede thuis geworden. De warmte en veiligheid van het ‘gewone’ gezinsleven dragen bij aan zijn ontwikkeling en zelfvertrouwen. De familie Menger heeft



hem in de loop der jaren zien ‘groeien’. Indien nodig of gewenst krijgt het gastgezin ondersteuning vanuit de SIG. Met Cay’s moeder is het contact goed en intensief, vooral nu Cay meerderjarig wordt. Hij woont nog in het woonproject van de SIG voor kinderen en jongeren, maar zal binnen enkele jaren moeten verhuizen naar een woonvoorziening voor (jong-)volwassenen. “Wij zijn nauw bij zijn toekomst betrokken”, vertellen Berta en Tjeerd Menger. Op zoek van zijn moeder worden zij na

zijn 18e verjaardag tot curator van Cay benoemd. “Dat wij echt iets voor hem kunnen betekenen, voelt als een enorme verrijking van ons leven”, zegt Tjeerd.

