



ondersteuning  
aan mensen  
met een beperking



# Samen aan de wandel

Enkele (jong) volwassenen zouden er graag wat meer op uit gaan en bewegen maar vinden het lastig en ongezellig om dit alleen te doen. Daarom zijn wij op zoek naar wandelaars die een gezellig wandelcontact weten te waarderen en graag een ander helpt in het zetten van de eerste (wandel)stap.

Vind je wandelen in je buurt, in het bos, op het strand of andere soortgelijke plekken leuk en doe je dit graag met zijn tweetjes? Laat het ons weten.

## Wat vragen we van jou:

- je bent geduldig en komt je afspraken na
- je bent duidelijk in je acties
- je kan je inleven in de beleving van de ander
- je kunt motiveren
- je bent op regelmatige basis beschikbaar

Dag, tijd en frequentie is in overleg af te spreken.

## Wat krijg je ervoor terug?

- gezellige momenten, een *mooie glimlach* en een gezonde kleur op je gezicht
- ervaring in het werken met een groep.
- je maakt deel uit van een *enthousiast team van vrijwilligers*, professionals en stagiairs bij STG/SIG.
- ondersteuning vanuit STG/SIG middels individueel contact met een vast aanspreekpunt.
- kosteloos kunnen volgen van scholingsbijeenkomsten.
- een kerst attentie en jaarlijkse borrel voor vrijwilligers.



Ben je geïnteresseerd? Of wil je meer weten? Loop even bij ons binnen of stuur een mail naar:

[stg@thuiszorg-gehandicaptent.nl](mailto:stg@thuiszorg-gehandicaptent.nl)